

ALEJANDRO OROZCO

ENVEJECIENDO con ALEGRÍA



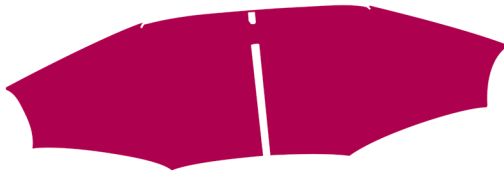
La vejez
es el presente
de algunos
y el futuro
de todos

Leer para lograr en grande

Fotografía de portada: *Bajo la lluvia*, de Jorge Ortega
Fotografía de interiores: Departamento de Fotografía
del Gobierno del Estado de México

Los contenidos y la producción audiovisual de esta obra son
responsabilidad de Alejandro Lucas Orozco Rubio

ENVEJECIENDO con ALEGRÍA





GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

Eruviel Ávila Villegas
Gobernador Constitucional

Simón Iván Villar Martínez
Secretario de Educación

Consejo Editorial: José Sergio Manzur Quiroga, Simón Iván Villar Martínez,
Joaquín Castillo Torres, Eduardo Gasca Pliego,
Raúl Vargas Herrera
Comité Técnico: Alfonso Sánchez Arteche, Félix Suárez,
Marco Aurelio Chávez Maya
Secretario Técnico: Ismael Ordóñez Mancilla

Envejeciendo con alegría

© Primera edición. Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de México. 2015

DR © Gobierno del Estado de México
Palacio del Poder Ejecutivo, Lerdo poniente núm. 300, colonia Centro, C.P. 50000,
Toluca de Lerdo, Estado de México.

© Alejandro Lucas Orozco Rubio

© Por voces: Alejandra Ambrosi Cortes, Alejandro Lucas Orozco Rubio, Avram
Benpalti Dinar, Dolores Ayala Nieto, Ernesto Vargas Contreras, Janett Arceo
Maldonado, Jesús Castelazo Sánchez, José Alejandro Solalinde Guerra, Luis Miguel
Francisco Gutiérrez Robledo, María Fernanda Familiar Villanueva, Mariano
Alejandro Osorio Murillo, Raquel Birman Furman y Salomón Schlosser.

ISBN: 978-607-495-425-8

Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal.
www.edomex.gob.mx/consejoeditorial
Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal
CE: 205/08/02/15

Impreso en México

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio o
procedimiento, sin la autorización previa del Gobierno del Estado de México, a través
del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal.

PRESENTACIÓN

Los adultos mayores representan una parte importante de la población del Estado de México, por la riqueza de su experiencia y sabiduría. Ellos son la reserva de ética de nuestra sociedad. Como dijo el filósofo y orador romano Marco Tulio Cicerón, “la edad madura, especialmente la honrada, tiene una gran autoridad”.

Nuestros pueblos originales tenían un respeto único a los ancianos, sabían escucharlos e interpretar sus palabras. En los *huehues* (término náhuatl que significa anciano) y *tatas*, se concentraban los conocimientos tradicionales enriquecidos con las propias vivencias y por el pasar de los años. Esta actitud se preservó a través de los siglos, principalmente en las comunidades campesinas y urbanas.

Por fortuna, la ciencia y las instituciones de seguridad social han ampliado en forma significativa las expectativas de vida, cada vez un mayor número de personas puede llegar a tener una vejez serena, productiva y, en la medida de lo posible, saludable. Saber en-



vejecer es un arte cuyas herramientas son una actitud optimista, una mentalidad positiva y un sentimiento permanente de alegría que alimente el propio deseo de vivir y se transmita a los demás, como ejemplo de que llegar a la tercera edad es una experiencia y una meta a la que todos aspiramos.

Envejeciendo con alegría es una producción que se propone comunicar, a través de reflexiones y testimonios auditivos, la importancia que tiene el dominio de este arte indispensable para afrontar los retos de esta última etapa de la existencia. Aunque su destinatario principal son los adultos mayores, su contenido puede ser escuchado por todos porque, por una parte, nos invita a ofrecer un trato digno y respetuoso a este grupo de edad, mientras que, por otra, nos hace cobrar conciencia de que, si tenemos oportunidad de llegar a ella, la vejez es el mejor regalo que nos da la vida.

ERUVIEL ÁVILA VILLEGAS

Gobernador Constitucional del Estado de México

foem
FONDO EDITORIAL, ESTADO DE
MÉXICO



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



GENTE QUE TRABAJA Y LOGRA
enGRANDE



COLOR
NTSC

Clasificación
A
Todas las edades

Duración: 123.65 min