

ALEJANDRO OROZCO

# ENVEJECIENDO con ALEGRÍA



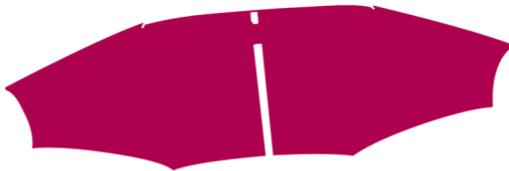
La vejez  
es el presente  
de algunos  
y el futuro  
de todos

*Leer para lograr en grande*

Fotografía de portada: *Bajo la lluvia*, de Jorge Ortega  
Fotografía de interiores: Departamento de Fotografía  
del Gobierno del Estado de México

Los contenidos y la producción audiovisual de esta obra son  
responsabilidad de Alejandro Lucas Orozco Rubio

# ENVEJECIENDO con ALEGRÍA





GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

Eruviel Ávila Villegas  
Gobernador Constitucional

Simón Iván Villar Martínez  
Secretario de Educación

Consejo Editorial: José Sergio Manzur Quiroga, Simón Iván Villar Martínez,  
Joaquín Castillo Torres, Eduardo Gasca Pliego,  
Raúl Vargas Herrera  
Comité Técnico: Alfonso Sánchez Arteche, Félix Suárez,  
Marco Aurelio Chávez Maya  
Secretario Técnico: Ismael Ordóñez Mancilla

*Envejeciendo con alegría*

© Primera edición. Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de México. 2015

DR © Gobierno del Estado de México

Palacio del Poder Ejecutivo, Lerdo poniente núm. 300, colonia Centro, C.P. 50000,  
Toluca de Lerdo, Estado de México.

© Alejandro Lucas Orozco Rubio

© Por voces: Alejandra Ambrosi Cortes, Alejandro Lucas Orozco Rubio, Avram  
Benpalti Dinar, Dolores Ayala Nieto, Ernesto Vargas Contreras, Janett Arceo  
Maldonado, Jesús Castelazo Sánchez, José Alejandro Solalinde Guerra, Luis Miguel  
Francisco Gutiérrez Robledo, María Fernanda Familiar Villanueva, Mariano  
Alejandro Osorio Murillo, Raquel Birman Furman y Salomón Schlosser.

ISBN: 978-607-495-425-8

Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal.

[www.edomex.gob.mx/consejoeditorial](http://www.edomex.gob.mx/consejoeditorial)

Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal

CE: 205/08/02/15

Impreso en México

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio o  
procedimiento, sin la autorización previa del Gobierno del Estado de México, a través  
del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal.

## PRESENTACIÓN

Los adultos mayores representan una parte importante de la población del Estado de México, por la riqueza de su experiencia y sabiduría. Ellos son la reserva de ética de nuestra sociedad. Como dijo el filósofo y orador romano Marco Tulio Cicerón, “la edad madura, especialmente la honrada, tiene una gran autoridad”.

Nuestros pueblos originales tenían un respeto único a los ancianos, sabían escucharlos e interpretar sus palabras. En los *huehues* (término náhuatl que significa anciano) y *tatas*, se concentraban los conocimientos tradicionales enriquecidos con las propias vivencias y por el pasar de los años. Esta actitud se preservó a través de los siglos, principalmente en las comunidades campesinas y urbanas.

Por fortuna, la ciencia y las instituciones de seguridad social han ampliado en forma significativa las expectativas de vida, cada vez un mayor número de personas puede llegar a tener una vejez serena, productiva y, en la medida de lo posible, saludable. Saber en-



vejecer es un arte cuyas herramientas son una actitud optimista, una mentalidad positiva y un sentimiento permanente de alegría que alimente el propio deseo de vivir y se transmita a los demás, como ejemplo de que llegar a la tercera edad es una experiencia y una meta a la que todos aspiramos.

*Envejeciendo con alegría* es una producción que se propone comunicar, a través de reflexiones y testimonios auditivos, la importancia que tiene el dominio de este arte indispensable para afrontar los retos de esta última etapa de la existencia. Aunque su destinatario principal son los adultos mayores, su contenido puede ser escuchado por todos porque, por una parte, nos invita a ofrecer un trato digno y respetuoso a este grupo de edad, mientras que, por otra, nos hace cobrar conciencia de que, si tenemos oportunidad de llegar a ella, la vejez es el mejor regalo que nos da la vida.

ERUVIEL ÁVILA VILLEGAS

*Gobernador Constitucional del Estado de México*

**foem**  
FONDO EDITORIAL, ESTADO DE  
MÉXICO



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO



GENTE QUE TRABAJA Y LOGRA  
**enGRANDE**



COLOR  
NTSC

Clasificación  
A  
Todas las edades

Duración: 123.65 min